



## Formation- coaching Devenir « Référents démarche QVT »

### Objectifs :

Donner aux acteurs RH et directions concernées les clés et les outils pour favoriser dans l'entreprise le déploiement d'actions QVT.

### Programme :

#### ⇒ **J 1 : Initier et Mettre en place une démarche QVT**

- ◆ Rappel du **cadre de la démarche QVT** par rapport à la prévention des RPS
- ◆ **Identification des enjeux** de la QVT propres à l'entreprise, des éléments à forte marge de progression et des principales attentes des équipes
- ◆ **Élaboration de protocoles pour une évaluation participative** de la QVT dans l'entreprise. Les outils : entretiens individuels et collectifs, focus group, le diagnostic
- ◆ **Co-construction d'indicateurs** et d'un système de pilotage pérenne de la QVT
- ◆ **Mise en cohérence** et articulation des actions dans un plan de QVT ou dans un programme de promotion de la santé
- ◆ **Intégration des éléments aux documents de référence** (communication interne, accord sur la QVT)
- ◆ **Aide à la mise en place d'un groupe de travail** multi-acteurs et/ou à la constitution d'un comité de pilotage sur la QVT
- ◆ **Identification et formation d'un réseau d'acteurs** référents concernés parmi les collaborateurs

#### ⇒ **J 2 : Mettre en place l'accompagnement des équipes face au changement**

- ◆ **Intégration des enjeux de bien-être et de réduction du stress** dans les contextes de changement (réorganisation, déménagement, intégration des nouveaux arrivants)
- ◆ **Accompagnement de la transition** des entreprises et formation des acteurs vers des modes de travail plus collaboratifs, et favorisant l'intelligence collective et la créativité
- ◆ **Intégration de la QVT** dans les méthodes de travail et les pratiques de management via la question de la posture managériale « savoir être »
- ◆ **Mobilisation et formation du CSE** et des managers sur les enjeux QVT

### Modalités pédagogiques :

Mix entre contenu apportés par l'animateur et travail en sous-groupes. Une large place est laissée à la co-construction et à l'intelligence collective du groupe. L'animateur utilisera tous les supports qui lui sembleront pertinents (vidéo...)

| Durée      | Nombre de participants | Personnel concerné  | Intervenant               | Type de formation | Prix  |
|------------|------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------|---|
| 2 journées | 6 à 8 maximum          | DRH, RH, Directions | Consultante coach QVT/RPS | Intra-entreprise  | 1650 € HT par groupe, soit 206 € HT par stagiaire pour un groupe de 8 personnes |