



Accessibilité  
handicap

## Le management bienveillant pour prévenir les risques psychosociaux

### **Objectif :**

- ⇒ Mettre à jour les connaissances du stagiaire sur les RPS et la QVT
- ⇒ Repérer les facteurs de risques et les facteurs de protection
- ⇒ Savoir détecter les personnes fragiles dans son équipe
- ⇒ Impulser des actions concrètes de QVT pour son équipe
- ⇒ Repenser son style managérial

### **Programme :**

#### ⇒ Aspects théoriques (1/ 2 journée)

- ◆ Comprendre les notions autour des RPS, de la QVT
- ◆ Le contexte juridique, financier et économique
- ◆ Le fonctionnement du stress, les modèles d'évaluation du stress au travail
- ◆ Les facteurs de risques, les facteurs de protection
- ◆ Repérer une personne à risque et adopter son comportement
- ◆ Les leviers de la QVT
- ◆ Le management bienveillant

#### ⇒ Aspects pratiques (1/2 journée)

- ◆ Analyse des pratiques professionnelles
- ◆ Travail en sous-groupe sur les leviers de changement avec restitution en plénière
- ◆ Exercice et Pratique de l'écoute active
- ◆ Réflexion collective sur la pratique du management bienveillant
- ◆ Calibrer son propre état d'énergie et de calme, technique de relaxation.

### **Modalités pédagogiques**

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Support de formation Power Point
- ✓ Echange de pratique
- ✓ Coaching individuel

### **Modalités d'évaluation des acquis**

- ✓ Evaluation tout au long de la formation

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
1 journée + 2 journées de coaching	10 maximum	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	Managers et managers de proximité	Consultant formateur RPS/QVT	Intra-entreprise	1 650 € HT par groupe + 2 900 €HT