



Télétravail et confinement (Managers)

Protéger la santé physique et mentale des salariés et favoriser la continuité du travail

Objectifs :

- ✓ Ce dispositif est destiné à répondre à la situation d'urgence sanitaire que nous traversons et qui affecte toutes les entreprises et leurs collaborateurs confinés à leur domicile.
- ✓ L'objectif est :
- ✓ De prévenir et prendre en charge les phénomènes d'anxiété et de stress pour tous les salariés
- ✓ D'apporter du soutien aux télé-managers pour favoriser le maintien du lien avec leurs équipes.
- ✓ D'aider les collaborateurs à adapter leur environnement de travail en « home office »

Rappel réglementaire (source INRS)

*Une obligation générale de sécurité incombe à l'employeur (article L. 4121-1 du Code du travail). Il lui revient d'évaluer les risques, y compris psychosociaux, et de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et **protéger la santé physique et mentale de ses salariés**. Cette obligation générale repose sur une approche globale de la prévention des risques professionnels. Il ne s'agit pas seulement de rechercher la conformité à des obligations précises mais d'obtenir le résultat attendu (assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des salariés).*

3 dispositifs

1- Soutien des managers au travail à distance

Module 2h00 en salle virtuelle Zoom (12 stagiaires maximum)

Le manager, chef d'orchestre de son équipe distante : techniques d'écoute et communication positive

Comprendre et prendre en compte les RPS des salariés et notamment stress, anxiété

Enrichir les outils de collaboration & échanges de bonnes pratiques

Remise d'un support PDF « Télétravail et management à distance »

Coûts fixes:

Réunion de cadrage avec le client par téléphone + ingénierie pédagogique pour la création du contenu de formation: 2 520€ HT

Abonnement zoom (outil de partage en ligne): 350€

Coût par session:

Animation de la classe virtuelle: 900€ HT par session

Option 1 en sus: Coaching individuel pour les managers en difficulté

RDV téléphonique 1 heure par Zoom avec un ou plusieurs coachs/psy en fonction de la demande

Ecoute et aide à la prise de distance par échange réflexif – entretien confidentiel

Coût unitaire : 280 euros HT/rdv

Coût forfaitaire par salarié par carnet de 10 tickets-coach : 2 520 euros HT

Prise de rdv par société avec Preventech Consulting et la direction des ressources humaines

Option 2 en sus: Gestion du stress pour les collaborateurs

Webinar « Gestion du stress » - 45 minutes

Par un coach certifié Sophrologue

Ouvert à 30 personnes

1 session par jour à heure fixe

800€ HT d'animation par session