

## INTERVIEW

## « Je remarque une certaine bienveillance vis-à-vis des démarches ergonomiques »



Cyril Vignier,  
ergonome chez  
Preventech  
Consulting

#### Que représente l'ergonomie au bureau ?

L'ergonomie n'est pas seulement l'étude de la posture. Il faut réussir à se détourner des abâques qui veulent figer les salariés dans une position assise. Chez Preventech, nous sortons de cette logique

avec cette règle que la meilleure posture est celle qui nous permet de bouger. Tout au long de la journée, vous modifiez votre posture en fonction de votre fatigue et de vos activités. L'ergonomie doit s'approprier ces variations pour apporter des réponses. Ce qui nous intéresse, c'est l'humain au travail.

#### Rencontrez-vous des freins envers les outils ergonomiques ?

L'outil n'est pas ergonomique en soi, c'est l'usage qu'on en fait qui l'est. Par exemple, nous avons maintenant une

vraie documentation qui démontre le retour sur investissement des stations assis-debout. Le coût reste un frein mais je n'entends plus cette idée que les équipements ergonomiques sont accessoires. De même, une souris adaptée devient un réel outil de prévention des TMS, comme les claviers et les écrans. Les acheteurs ont compris que cela participait à la performance de l'entreprise. D'une manière générale, aujourd'hui, je remarque une certaine bienveillance vis-à-vis des démarches ergonomiques.



#### Le bureau réglable et compact

La marque DSB présente son bureau assis-debout à roulettes. Avec une table compacte, cette solution est conçue pour la mobilité au sein de l'espace de travail grâce à sa base à trois roues. Le montage facile offre une vraie accessibilité pour cette référence à hauteur réglable. De structure solide, ce bureau est une alternative aux équipements trop imposants. Un porte-gobelet et un support de souris complètent cette proposition qui rejoint la gamme ergonomique du fabricant.



#### Ergonomie sans fil pour droitiers

Design et technologie s'allient dans cette souris Cherry MW8 Ergo. Sa forme ergonomique et sa grande taille ont été étudiées pour la main droite, celle-ci reposant toujours confortablement sur la souris. Les boutons en aluminium anodisé, les parties latérales en caoutchouc et le repose-pouce optimisent le confort. Un capteur Led laser ultra-précis permet à la souris de fonctionner sur presque toutes les surfaces. Cette référence sans fil est rechargeable par câble micro-USB.



#### Assis-debout en toute discrétion

Basée sur la finalité et la fonction, la conception des outils ergonomiques Humanscale allie simplicité et élégance. La solution Quick Stand Eco permet à l'utilisateur d'alterner facilement entre les positions assise et debout sans l'interrompre dans son travail, au bénéfice de son bien-être. Le mécanisme de ressort à force constante est intégré dans une colonne centrale située sous la surface du bureau, ce qui évite d'entraver la vue de l'utilisateur en position assise.



#### Posture dynamique et élégante

Posture droite et dynamique garantie avec ce siège ballon proposé par Novus et Stryve. Cette assise s'inspire des ballons utilisés en gymnastique Pilates. Elle permet de rester actif tout au long de la journée pour assurer un bon maintien du dos notamment. Ce siège ballon Pila existe en deux tailles. Son design chaleureux et élégant s'intégrera parfaitement dans des bureaux haut de gamme. Recouvert de cuir, ce ballon est lesté pour accroître la stabilité. Il a reçu le iF Design Award en 2018.