

## Preventech Consulting - Comité Régional d'éducation physique et de gymnastique volontaire des Hauts-de-France

### Développement d'une offre de formation CQP ALS AGEE à destination des salariés des entreprises des Hauts-de-France et d'Ile-de-France

#### Preventech Consulting et le Comité Régional EPGV Hauts-de-France : un partenariat pour le développement des actions Sport - Santé au travail

Preventech Consulting (cabinet-conseil en amélioration des conditions de travail) et la FFEPGV (Fédération française d'éducation physique et gymnastique volontaire) s'associent pour proposer une offre commune aux entreprises qui souhaitent mettre en place une démarche en faveur de la qualité de vie au travail, du bien-être et de la santé des salariés.

En effet, les deux structures proposent depuis longtemps d'accompagner les entreprises et leurs salariés à la pratique d'une activité physique sur le lieu de travail.

Preventech, par exemple, forme depuis plusieurs années des référents activité physique, au sein des entreprises, afin qu'ils puissent animer des séances simples de réveil musculaire.

Aujourd'hui, nous renforçons ensemble notre offre de formation en Sport-Santé au travail (pour les régions Hauts-de-France et Ile-de-France), en proposant conjointement le programme **CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif)**.

#### CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif)

Le CQP ALS constitue la première étape de qualification professionnelle du métier d'ANIMATEUR SPORTIF des activités physiques pour tous. L'option « Activité Gymnique d'Entretien et d'Expression » (AGEE) constitue l'orientation idéale pour un salarié et son entreprise. En effet, l'animateur sportif alors formé sera en mesure de participer concrètement à la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise.

- ❑ Activités animées : Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
  - Techniques cardio (Step, Aéro-boxing...)
  - Techniques de renforcement musculaire (Circuit training, Musculation, ...)
  - Techniques douces (Stretching, Body zen, Tai chi, Yoga ...)
  - Techniques d'expression (LIA, danses, expression corporelle, cirque, ...)
- ❑ Public ciblé : toute personne intéressée par l'animation sportive
- ❑ Objectifs
  - Développer des connaissances dans les domaines scientifiques, pédagogiques et législatifs
  - Acquérir des savoirs faire pour :
    - Concevoir, mener et évaluer des actions d'animations sportives auprès de différents publics
    - Construire et gérer des projets
    - Communiquer dans des situations professionnelles
    - Participer à la prévention des risques professionnels
    - Impulser une dynamique QVT (qualité de vie au travail)
- ❑ Déroulement de la formation
  - Positionnement : 5 heures
  - Formation : 105h en entreprise / 50h dans une structure dite « employeur » ou de « stage » avec un tuteur accompagnateur / 3h pour la certification

**Formation disponible en intra ou inter entreprises.**