



## Management à distance et confinement

Protéger la santé physique et mentale des salariés et favoriser la continuité du travail

### Contexte

- ✓ Ce dispositif est destiné à répondre à la situation d'urgence sanitaire que nous traversons et qui affecte toutes les entreprises et leurs collaborateurs confinés à leur domicile

### L'objectif

- ✓ Prévenir et prendre en charge les phénomènes d'anxiété et de stress pour tous les salariés
- ✓ Apporter du soutien aux télé-managers pour favoriser le maintien du lien avec leurs équipes.
- ✓ Aider les collaborateurs à adapter leur environnement de travail en « home office »

Rappel réglementaire (source INRS)

Une obligation générale de sécurité incombe à l'employeur (article L. 4121-1 du Code du travail). Il lui revient d'évaluer les risques, y compris psychosociaux, et de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et **protéger la santé physique et mentale de ses salariés**. Cette obligation générale repose sur une approche globale de la prévention des risques professionnels. Il ne s'agit pas seulement de rechercher la conformité à des obligations précises mais d'obtenir le résultat attendu (assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des salariés).

### Programme

Le manager, chef d'orchestre de son équipe distante : techniques d'écoute et communication positive  
Comprendre et prendre en compte les RPS des salariés et notamment stress, anxiété  
Enrichir les outils de collaboration  
échanges de bonnes pratiques

Module 2h00 en salle virtuelle Zoom (12 stagiaires maximum)

Durée	Nombre de participants	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
2h	12 maximum	Managers d'équipe à distance	Coach Professionnel certifié	Sur plateforme Zoom	975€ HT/session

### DISPOSITIF COVID 19

#### Nous proposons également

##### • Flash Coaching Individuel

RDV téléphonique 1 heure par Zoom avec un coach/psy en fonction de la demande

Ecoute et aide à la prise de distance par échange réflexif – entretien confidentiel

Coût unitaire : 280 euros HT/rdv

Coût forfaitaire par salarié par carnet de 10 tickets-coach : 2 520 euros HT

Prise de rdv par société avec Preventech Consulting et la direction des ressources humaines du client .

##### • Session à distance « Gestion du stress pour les collaborateurs »

##### 1 heure en téléconférence – voir fiche programme

Mettre des mots sur le stress que chaque collaborateur perçoit et vit.

Repérer la zone d'influence et mobiliser son énergie efficacement.

Gérer son temps , gérer son stress

Limitier l'impact négatif du stress sur sa vie personnelle et sur son équilibre mental.: