



Le management bienveillant pour prévenir les risques psychosociaux

Objectif :

- ⇒ Mettre à jour les connaissances du stagiaire sur les RPS et la QVT
- ⇒ Repérer les facteurs de risques et les facteurs de protection
- ⇒ Savoir détecter les personnes fragiles dans son équipe
- ⇒ Impulser des actions concrètes de QVT pour son équipe
- ⇒ Repenser son style managérial

Descriptif :

La formation est résolument orientée sur l'échange, le dialogue et les exercices de mises en situation, pour :

Comprendre : S'entendre sur un référentiel commun et s'ouvrir aux enjeux des RPS

S'approprier : Repérer les facteurs de RPS, élaborer une grille de détection

Mettre en place le changement : Passer de la prévention des RPS à la mise en place d'actions QVT de changements dans son équipe.

Programme :

⇒ Aspects théoriques

- ◆ Comprendre les notions autour des RPS, de la QVT
- ◆ Le contexte juridique, financier et économique
- ◆ Le fonctionnement du stress, les modèles d'évaluation du stress au travail
- ◆ Les facteurs de risques, les facteurs de protection
- ◆ Repérer une personne à risque et adopter son comportement
- ◆ Les leviers de la QVT
- ◆ Le management bienveillant

⇒ Aspects pratiques

- ◆ Analyse des pratiques professionnelles
- ◆ Travail en sous-groupe sur les leviers de changement avec restitution en plénière
- ◆ Exercice et Pratique de l'écoute active
- ◆ Réflexion collective sur la pratique du management bienveillant
- ◆ Calibrer son propre état d'énergie et de calme, technique de relaxation.

Durée	Nombre de participants	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
1 journée + 2 journées de coaching	10 maximum	Managers et managers de proximité	Consultant formateur RPS/QVT	Intra-entreprise	1 650 € HT par groupe + 2 900 €HT